

Les activités 2026/2027 du Foyer Rural de LAURENS

Guitare et Chant, pour trois niveaux de pratique, débutant, moyen, confirmé ; avec Claude le vendredi après midi au Foyer Rural ;

Kick Boxing, enfants, adultes le lundi et mercredi au dojo ;

Cardio Boxing, femmes exclusivement, le mardi au dojo, avec Ludovic ;

Danse Modern Jazz, pour ados et enfants, le mercredi à la salle polyvalente, avec Célia ;

Découverte de la danse, pour petits enfants à partir de 3 ans, le mercredi en salle polyvalente, avec Célia ;

YOGA Hatha, pour tous, le mercredi en salle polyvalente, avec Victoria ;

Ju jutsu Traditionnel, pour enfants, adultes et séniors, le jeudi au dojo, avec Thierry ;

Pilate sur chaise, ados et adultes, le lundi en salle polyvalente, (selon le nombre d'inscrits) ;

Danse diverses de cabaret, ados et adultes, le jeudi en salle polyvalente, (selon le nombre d'inscrits) ;

Chorale, pour tous, le lundi en salle polyvalente, avec Mikael ;

Jeux de carte, belote et tarot, le mardi après midi, au foyer, avec Isabelle et Thierry ;

Concours de belote le dernier vendredi du mois, salles à définir, Isabelle et Thierry ;

Aquarelle avec Olga, au foyer, selon l'emploi du temps ;

Franc-Glaise, discussions d'échanges linguistiques, au café Liligoth, 2 mercredis par mois, avec Isabelle,

Franc-Glaise, vocabulaire et grammaire, au foyer, 2 mercredis par mois, avec Isabelle ;

Soutien scolaire, remise à niveau, enfants, ados, adultes, les mercredis, selon l'emploi du temps ;

Ateliers divers, tricot, couture, informatique de traitement de texte, au foyer, selon l'emploi du temps ;

Atelier de mémoire, faire travailler sa mémoire par des exercices ludiques, au foyer, le matin, avec Isabelle et Thierry ;

Marches selon le programme de Claude, (informations par le Foyer Rural).

Activités en proposition : **Théâtre, Taï Chi Chuan, Echecs (initiation)**.

Pour toutes autres informations, contactez Thierry 06 78 78 64 01 ou Isabelle 06 03 85 40 13