



OCTOBRE 2025

LE **FOYER RURAL LAURENS** propose :

SOUTIEN SCOLAIRE Pour vos enfants en difficultés d'apprentissage scolaire, le FOYER RURAL de LAURENS propose un soutien personnalisé pour les élèves des classes primaires, les collégiens et aussi les lycéens.

Cette aide s'adresse également aux adultes pour des remises à niveau en français, mathématiques et langues, des préparations aux diplômes et autres assistances, selon les compétences des bénévoles assistants.

DANSE MODERN JAZZ Le mercredi après-midi, CELIA anime les cours de danse enfants et ados à la salle polyvalente.

GUIWARE et CHANT Si la guitare vous démange, CLAUDE enseigne l'apprentissage de la guitare et du chant chaque vendredi à la salle du Foyer Rural, pour débutants, moyens ou confirmés.

CHANT et CHORALE Tout un programme de chants modernes avec MICKAEL. Cette activité commence le **lundi 6 octobre** en salle polyvalente.

JU-JUTSU TRADITIONNEL Méthode WA-JUTSU, art martial japonais, self défense, le jeudi, au dojo, pour tous.

ATELIER CREATIF animé par ELODIE le 2^{ème} mercredi du mois, exclusivement sur inscription.

ATELIERS de couture, d'aide informatique Word et Excell avec ISABELLE et DOMINIQUE, sur demande.

JEUX DE CARTES : belote, tarot et jeux de société ; les mardis après-midi et aussi un vendredi mensuel en soirée, avec THIERRY en salle du Foyer Rural.

KICK BOXING, les lundis pour ados et adultes – les mardis en alternance avec les mercredis pour les enfants, avec LUDOVIC.

CARDIO BOXING pour adultes femmes, les mardis, avec LUDOVIC au dojo.

HATHA-YOGA, détente et relaxation, deux cours pour tous, les mercredis avec VICTORIA en salle polyvalente.

Le **FOYER RURAL** par ses représentants, ISABELLE et THIERRY reste à votre disposition pour tous renseignements complémentaires.

ISABELLE : 06 03 85 40 13 ifdelin@yahoo.fr

THIERRY : 06 78 78 64 01 tbouchei@hotmail.fr

Suivez- nous sur Facebook  « Foyer Rural Laurens 2025 »