

L'ASSOCIATION DE GYMNASTIQUE DE LAURENS VOUS PROPOSE POUR 2025/2026:

GYMNASTIQUE MIXTE

(Fitness, cardio, stretching, abdos, fessiers, gainage...)

Animée par Laurence LUPI

MARDI de 18h15 à 19h15

JEUDI de 18h30 à 19h30

Reprise le Mardi 2 septembre

1 SEANCE D'ESSAI GRATUITE

RENSEIGNEMENTS FRANÇOISE

AU 04.67.90.24.46

LE MONTANT DES COTISATIONS SERA VOTE LORS DE L'ASSEMBLEE GENERALE
EN SEPTEMBRE

POUR INFO COTISATION ANNUELLE 2024/2025
80 € POUR 1 H, 110 € POUR 2H, 150 € POUR 3H

GYMNASTIQUE DOUCE

(Renforcement musculaire, cardio,
stretching, équilibre...)

Animée par Laurence ANDRÉ

MARDI de 10h30 à 11h30

Reprise le Mardi 23 septembre

