

L'ASSOCIATION DE GYMNASTIQUE DE LAURENS

VOUS PROPOSE POUR 2024/2025:

GYMNASTIQUE MIXTE

(Fitness, cardio, stretching, abdos, fessiers, gainage...)

Animée par Laurence LUPI

MARDI de 18h15 à 19h15

JEUDI de 18h30 à 19h30

Reprise le Mardi 3 septembre

COTISATION ANNUELLE :

1 COURS 80€

2 COURS 110 €

3 COURS 150 €

1 SEANCE D'ESSAI GRATUITE

RENSEIGNEMENTS FRANÇOISE

AU 04.67.90.24.46

GYMNASTIQUE DOUCE

(Renforcement musculaire, cardio, stretching, équilibre...)

Animée par Laurence ANDRÉ

MARDI de 10h30 à 11h30

Reprise le Mardi 17 septembre

