

L'ASSOCIATION DE GYMNASTIQUE DE LAURENS

VOUS PROPOSE POUR 2023/2024 :

GYMNASTIQUE MIXTE

(Fitness, cardio, stretching, abdos, fessiers, gainage...)

Animée par Laurence LUPI

MARDI de 18h15 à 19h15

JEUDI de 18h30 à 19h30

Reprise le Mardi 5 septembre

GYMNASTIQUE DOUCE

(Renforcement musculaire, cardio, stretching, équilibre...)

Animée par Laurence ANDRÉ

MARDI de 10h30 à 11h30

Reprise le Mardi 19 septembre

1 SEANCE D'ESSAI GRATUITE

RENSEIGNEMENTS

AU 04.67.90.24.46

LE MONTANT DES COTISATIONS SERA FIXE LORS
DE L'ASSEMBLEE GENERALE